

Pobyt METABOLICZNO - ODCHUDZAJĄCY

Kujawsko – Pomorskie Centrum Diabetologii i Chorób Przemiany Materii mieszczące się w Domu Zdrojowym prowadzi kompleksowy program leczenia otyłości uwzględniający zarówno elementy leczenia klinicznego, jak i wybrane metody z zakresu balneoterapii i fizykoterapii. Leczenie to opiera się na dwóch filarach: odpowiedniej, dobranej indywidualnie do możliwości pacjenta aktywności fizycznej oraz pełnowartościowej diecie z ograniczeniami kalorycznymi pozwalającymi zachować ujemny bilans energetyczny i w jego wyniku spadek wagi. Równolegle w trakcie pobytu prowadzone są warsztaty dietetyczne, fizjoterapeutyczne oraz konsultacje psychologiczne.

Pobyt metaboliczny/diabetologiczny	
pokój 1-osobowy STREFA HOTELOWA	2650 zł 1. tydzień 2550 zł każdy kolejny
pokój 1-osobowy	2450 zł 1. tydzień 2350 zł każdy kolejny
pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA (1 miejsce)	2400 zł 1. tydzień 2300 zł każdy kolejny
pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA COMFORT (1 miejsce)	2470 zł 1. tydzień 2370 zł każdy kolejny

Turnus trwa minimum 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

W listopadzie i w grudniu 2023 r. obowiązuje promocja „Im DŁUŻEJ, tym TANIEJ” – atrakcyjne rabaty na pobyty w uzdrowisku. Szczegółowe informacje: 54 283 6067.

W cenie pobytu:

- zakwaterowanie w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodienne wyżywienie – zgodnie z zaleceniami dietetycznymi,
- całodobowa opieka lekarska i pielęgnarska,
- analiza składu masy ciała – metodą BIA,
- 4 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt,
- codzienny (60 min.) wstęp do strefy basenu solankowego,
- warsztaty dietetyczne x 2 w tygodniu (indywidualne i grupowe),
- warsztaty fizjoterapeutyczne x 1 w tygodniu,
- warsztaty psychologiczne x 1 w tygodniu,
- pakiet badań: lipidogram, ASPAT, ALAT, HbA1C, kreatynina, TSH, kwas moczowy.

Dodatkowo płatne:

- indywidualne porady psychologiczne, dietetyczne, fizjoterapeutyczne, edukacyjne,
- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA.

Dodatkowe usługi medyczne

Specjalistyczne konsultacje lekarskie:

1. Kardiologiczna 200 zł
2. Internistyczna 160 zł
3. Diabetologiczna 160 zł
4. Chirurgiczna naczyniowa 200 zł
5. Chirurgiczna naczyniowa z badaniem USG 300 zł
6. Chirurgiczna w zakresie medycyny ogólnej 200 zł
7. Skleroterapia (zamykanie naczyń żylnych) 250 zł

Badania medyczne:

1. EKG z opisem 40 zł
2. Holter EKG 150 zł
3. Holter ciśnieniowy ABPM 140 zł
4. Echokardiografia 200 zł
5. USG jamy brzusznej 150 zł
6. USG tarczycy 150 zł
7. Elastografia wątroby 250 zł
8. Poligrafia – badanie w kierunku bezdechu sennego 250 zł

Rezerwacja pobytu:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

e-mail: domzdrojowy@uzdrowiskocieczocinek.pl

**Zapisy na specjalistyczne konsultacje
lekarskie:**

tel. 502 725 205

Pon. - pt. 9.00 - 14.00

